

SOS



BV-kapper
Jochen Vanhoudt
ontwart jouw
haarvragen

HAAR

Mijn haar is gestopt met groeien. Wat kan ik doen?

STOPT HET MET GROEIEN? OF BREEKT HET AF?

Eerst en vooral: je haar groeit uit de wortel en stopt dus eigenlijk nooit met groeien. Het is wel mogelijk dat je lokken niet langer worden omdat ze op een bepaald punt afbreken. Als je je coupe niet onderhoudt, zal dat effect alleen maar erger worden.

HET VUUR ERIN?

Veel dames gaan niet langs bij de kapper om hun puntjes te laten knippen. De reden? Ze vrezen voor een te kort kapsel en bijgevolg nóg langer sparen voor lang haar. Vroeger bestond er een techniek waarmee je een knipbeurt kon overslaan: haarbranden. Daarbij werden lokjes haar met de puntjes naar buiten gedraaid. Vervolgens ging de kapper er met vuur langs en brandde de gespleten punten af. Vele klanten en kappers waren echter bang om te veel haar te verbranden. Het was een drastische methode en je haar stonk.

DE SPLIT ENDER

Vandaag is er goed nieuws voor dames die de schaar schuwen, want er is een tool op de markt: de zogenaamde *split ender*. De naam verradt het al: het toestel, waarmee je net zoals een platte tang over het haar strijkt, detecteert kapotte puntjes en kort ze drie millimeter in. Ik werk er zelf mee en mensen zijn enthousiast. Het haar ziet er na een behandeling gezond uit en voelt zachter aan. Laat dit best wel door een professional doen, zodat het nauwkeurig is uitgevoerd. Dames met lang haar zitten hiervoor een uurtje in de kappersstoel. Kortere kapsels zijn na een half uur klaar.

Mail je vraag naar nbmagazine@nieuwsblad.be
www.clientology.be
Instagram: @jochenclientology

SOS



De eerlijke
open blik van
beautyredactrice
Franciska Bosmans

BEAUTY

Potjes voor gênante problemen

De lancering van Rihanna's make-uplijn Fenty Beauty doet mijn hart sneller slaan en ik heb het met beautycollega's makkelijk een half uur over nagellak bij een bord *blueberry pancakes*. (Blauwe bessen zijn antioxidantenbommetjes en dus goed voor je huid.) Maar de beautywereld draait om meer dan highlighters die je innerlijke Kim Kardashian en jukbeenderen naar boven halen en de vraag welk nagellakkleurtje Chanel volgend seizoen lanceert. Cosmetics kunnen lifesavers zijn bij de (iets) minder leuke onderwerpen.

Keratosis pilaris (verhoornde haarzakjes, of die vervelende rode bultjes op je armen), ingegroeide haartjes, een jeukende hoofdhuid, extreem droge vlekken op je billen... Ik weet – uit ervaring – hoe vervelend die huidproblemen kunnen zijn en dat je het er liever niet over hebt met je vriendinnen/partner/collega's. Gelukkig biedt de beautywereld soelaas.

Deze producten zijn niet meteen zo glamoureuze als het nieuwe *limited edition* palet van Yves Saint Laurent, maar ze werken. (Een bezoek aan de dermatoloog helpt natuurlijk ook altijd.)



Must have

BIJ KERATOSIS PILARIS

Paula's Choice produceert jammer genoeg niet langer zijn Clinical KP Treatment Cloths die mijn armen glad hielden. Maar een beautycollega zweert bij de natuurlijke olie L'Huile by Cime (24,50 euro, o.m. bij Juttu) om bultjes te bestrijden.



BIJ INEGROEIDE HAARTJES:

Supermud Clearing Treatment van Glamglow (49,95 euro, bij Ici Paris XL). Dit exfoliërende masker is voor mijn gezicht te hard, maar werkt erg goed op ingegroeide haartjes. Aanbrengen, een nachtje (of twee) laten inwerken en de kans is groot dat je het haartje met een pincet kunt verwijderen. Ook een aanrader op puistjes die niet willen doorbreken.



BIJ EEN DROGE, JEUKENDE HUID

Lipikar Syndet AP+ Doucheegel van La Roche-Posay (16,20 euro voor 400 ml, in de apotheek). Douchen kan je huid nog meer uitdrogen. Deze zeepvrije crème met karitéboter reinigt zacht, kalmeert en hydrateert mijn eczeemhuid. Lekker ruiken doet ze logischerwijze niet.

BIJ EEN JEUKENDE HOOFDHUID MET SCHILFERTJES

Phytosquam Intense van Phyto (15,90 euro, in de apotheek). Deze kuur werkt erg goed tegen mijn droge, jeukende hoofdhuid. Salicylzuur exfolieert de hoofdhuid zachtjes, een complex met zwarte peper en hout uit Guyana helpt tegen schilfertjes.